**מטלה מספר 3**

**החברה שמספקת את המזון בעל ערך תזונתי הכי גבוה היא:**

**מיונז היינץ הכי טוב מכל החברות שבדקנו.**

**בדקנו בכל החברות והיינץ נמצא עם הערכים התזונתיים הכי טובים.**

**בדיקת השוואה:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **מיונז היינץ** | **מיונז הלמנס** | **מיונז שופרסל** | **מיונז תלמה** |  |  |
| **(קקל) 660 לפי 100 גר** | **681 לפי 100 גר** | **597 לפי 100 גר** | **600 לפי 100 גר** | **אנריגה(קלוריות)** |  |
| **0.9 לפי 100 גר** | **0.8 לפי 100 גר** | **0.6 לפי 100 גר** | **0.7 לפי 100 גר** | **חלבונים(בגרמים)** |  |
| **3.0 לפי 100 גר** | **1.6 לפי 100 גר** | **2.3 לפי 100 גר** | **3 לפי 100 גר** | **פחמימות(גרמים)** |  |
| **2.9 לפי 100 גר** | **1.2 לפי 100 גר** | **אין** | **2.8 לפי 100 גר** | **מתוכן סוכרים(גרמים)** |  |
| **71.5 לפי 100 גר** | **74.6 לפי 100 גר** | **65 לפי 100 גר** | **65 לפי 100 גר** | **סך השומנים(גרמים)** |  |
| **5.4 לפי 100 גר** | **13.2 לפי 100 גר** | **9.9 לפי 100 גר** | **10.2 לפי 100 גר** | **חומצות שומן רוויות(גרמים)** |  |
| **פחות מ-0.5 לפי 100 גר** | **0.7 לפי 100 גר** | **פחות מ-0.55 לפי 100 גר** | **0.7 לפי 100 גר** | **חומצות שומן טרנס(גרמים)** |  |
| **23.3 לפי 100 גר** | **44 לפי 100 גר** | **41 לפי 100 גר** | **43 לפי 100 גר** | **כולרסטרול(מיליגרם)** |  |
| **400 לפי 100 גר** | **668 לפי 100 גר** | **512 לפי 100 גר** | **461 לפי 100 גר** | **נתרן(מיליגרם)** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **עידן ליזרוביץ איתי שטיין ודקל עמיר** |  |  |

**תוצאה,המיונז הכי טוב:**

**פחמימות - 3.0**

**שומנים וכולסטרול - 23.3**

**חלבונים - 0.9**

**סיבים תזונתיים - 0.1**

**ויטמנים ומינירלים - אין**

**צבעי מאכל - אין**

**חומרי דיאט - אין**